

«Дзержинск – здоровый город»

Здоровье – важнейшая составляющая существования индивидуума, одно из неотъемлемых прав человеческой личности и условий успешного социального и экономического состояния общества.

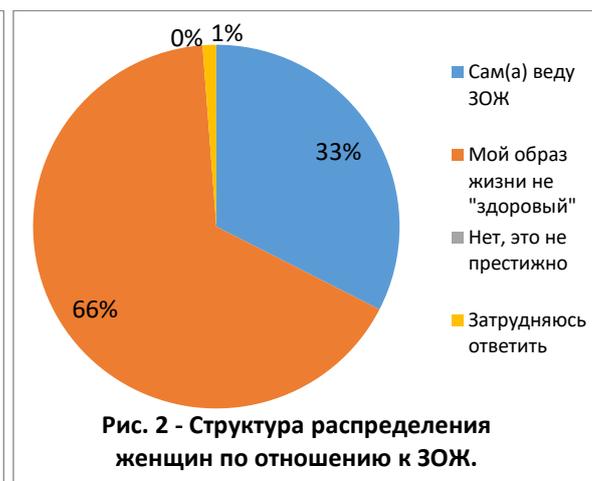
При этом будущее страны, научно-экономический потенциал и дальнейшее развитие общества, демографические показатели и генофонд нации определяет здоровье подрастающего поколения, в связи с чем, его укрепление является важнейшей проблемой и предметом заботы и обсуждения первостепенной важности при любом социально-экономическом строе и в любой политической ситуации

Здоровье человека определяется широким спектром факторов:

- Характером воздействия социума, образа жизни и основной деятельности (50%)
- Наследственностью (20%)
- Состояние среды обитания (20%)
- Качеством и уровнем медицинского обеспечения (10%)

ГУ «Дзержинским РЦГЭ» методом социологического опроса было проведено анкетирование с помощью анкеты-опросника «Здоровый город» в рамках профилактического проекта «Дзержинск – здоровый город». Объектом исследования являлось население города Дзержинска. Состав выборки включал 100 человек, среди которых 83% женщин и 17% мужчин.

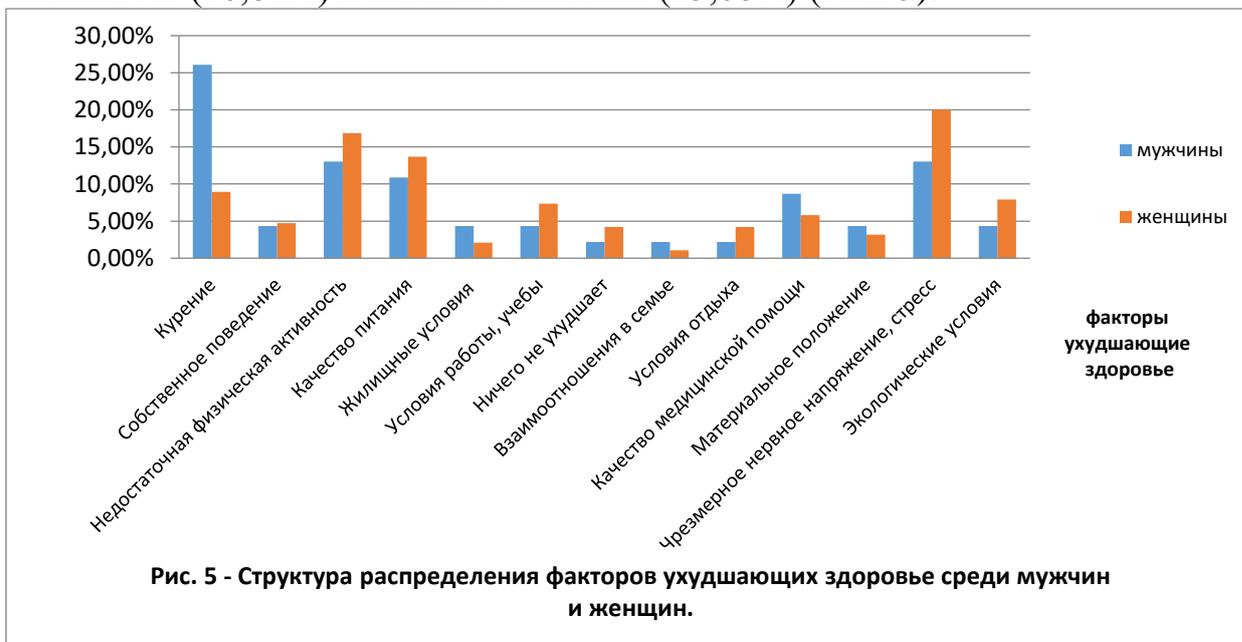
Для начала необходимо было выяснить, каково отношение участвующих к здоровому образу жизни. Подавляющее большинство считает престижным вести ЗОЖ, но они не всегда могут назвать свой образ жизни «здоровым». Таких мужчин составило 59% и женщин 66%. Те, кто считает ЗОЖ престижным и сами при этом придерживаются здорового образа жизни, составило 23% мужчин и 33% женщин. Однако 18% мужчин ответило, что ЗОЖ – это не престижно, и они будут вести такой образ жизни, какой им захочется (Рис. 1,2).



При оценке своего состояния здоровья суммарно мужчины и женщины ответили приблизительно одинаково. Так около 60% считает свое здоровье удовлетворительным, и около 40% хорошим (Рис. 3,4).



Среди многочисленных факторов, ухудшающих здоровье человека, для мужчин наибольший вклад вносят курение (26,09%), недостаточная физическая активность и чрезмерное нервное напряжение, стресс (по 13,04%), а так же качество питания (10,87%). Для женщин - это прежде всего чрезмерное нервное напряжение, стресс (20%), недостаточная физическая активность (16,84%) и качество питания (13,68%) (Рис. 5).



Далее было проанализировано отношение к табакокурению а потреблению алкоголя. Результаты анализа данных вопросов показывают, что основная масса мужчин, а именно 47%, курит постоянно, курят от случая к случаю еще 17%. Среди женщин подавляющее большинство, а именно 54%, никогда не пробовало курить, курили, но бросили 13% и курят постоянно так же 13%. Стоит отметить, что 12% как мужчин, так и женщин подвергаются пассивному курению на работе или дома (Рис. 6,7).



Что касается отношения к алкоголю, выяснилось, что мужчины употребляют чаще, чем женщины. Так 47% мужчин употребляет алкогольные напитки 1-2 в месяц. Для женщин характерно употребление алкогольных напитков несколько раз в год или по праздникам, что соответствует 63% опрошенных. 14% женщин вовсе не употребляют алкогольные напитки, а у мужчин этот ответ выбрали лишь 6% (Рис. 8,9).



Распространенность употребления наркотических веществ приблизительно одинакова, что составляет 6% для мужчин и 4% для женщин. Суммарно это означает, что каждый 25-й из опрошенных человек когда-нибудь пробовал употреблять наркотические вещества в своей жизни.

Население г. Дзержинска уделяет более 30 мин. физической активности в день. Среди мужчин это 65% из опрошенных и 60% у женщин.

Для оценки удовлетворенности населения своим городом были заданы серии вопросов, среди которых имеют место быть условия для занятий спортом, проведением досуга, безопасным дорожным движением в городе, а так же организация социально-бытовых условий для комфортного проживания.

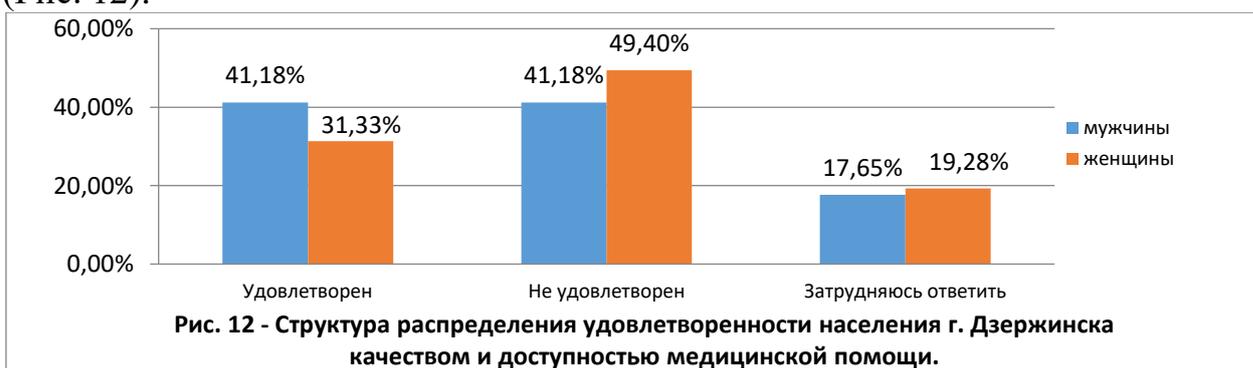
Большинство людей удовлетворены имеющимися условиями для занятий физкультурой и спортом в г. Дзержинске. Таких мужчин составило 65,71% и женщин 31,33%. Неудовлетворенные дополнили свой ответ предложением организовать большее количество спортивных залов (Рис. 10).



Схожая картина и в удовлетворенности условиями проведения досуга в городе. 58,82% мужчин ответили положительно, и лишь 35,29% отрицательно. Среди женщин наоборот 44,58% ответили неудовлетворительно, а 28,92% - удовлетворительно. Среди предложений по улучшению было добавлено, что хотелось бы больше современных развлекательных заведений, кафе для проведения досуга с семьей и детьми (Рис. 11).



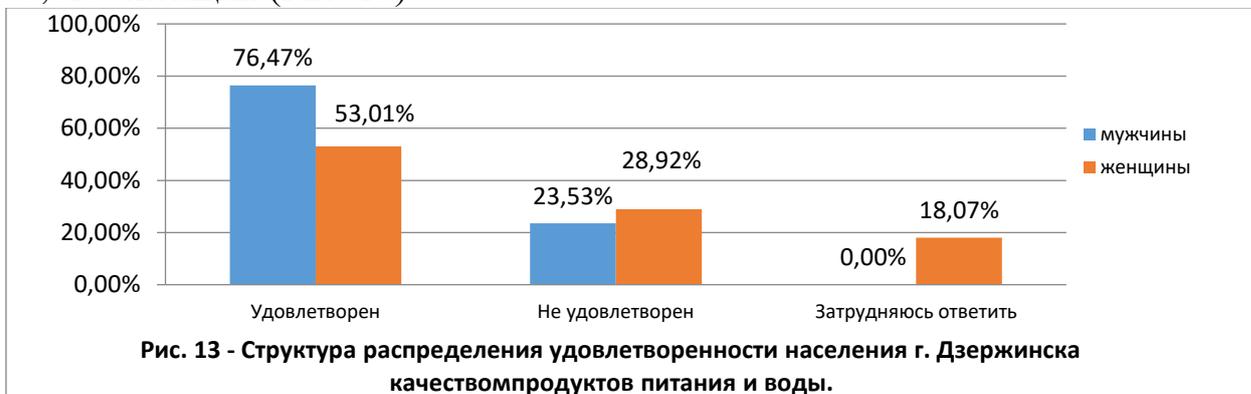
Так же большинство мужчин удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи в городе (58,82%), а со стороны женской половины населения был отмечен не удовлетворительный ответ (44,58%) (Рис. 12).



Почти одинаково ответили мужчины и женщины на вопрос об условиях безопасного дорожного движения (наличии тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых, нерегулируемых пешеходных переходов и т.д). Подавляющее большинство довольны сложившейся ситуацией на дорогах в городе. Так же были внесены предложения по оборудованию большего количества велосипедных дорожек в городе. Что не может не радовать, т.к. население активно переходит на спортивный вид транспорта, а именно велосипед.

Экологическими условиями в городе удовлетворено население на 47,06% среди мужчин и 43,37% среди женщин (Рис. 21). Аналогичная ситуация и с наличием безбарьерной среды на улицах г.Дзержинска, доступа в жилые дома, административные и общественные организации и иные учреждения. Позитивно ответили 58,82% мужчин и 42,17% женщин.

Качеством продуктов питания и воды довольны 76,47% мужчин и 53,01% женщин (Рис. 13).



Ответы об удовлетворенности санитарным состоянием улиц и подъездов домой разделились. Чуть больше половины мужчин ответили положительно (52,94%) так же как и большая часть женщин (46,99%) и отрицательно 41,18% и 38,55% соответственно. Среди предложений по улучшению текущего состояния были внесены предложения по улучшению асфальтированности прилегающей к домам территории. А вот освещенностью улиц, дворов и подъездов не довольны больше половины опрошенных (52,94% мужчин и 59,04% женщин).

В целом ситуация в городе Дзержинске удовлетворительная. Молодое население старается придерживаться здорового образа жизни, состояние здоровья у подавляющего большинства удовлетворительное и хорошее. Большая часть населения относится негативно к вредным привычкам, таким как табакокурение, употребление алкоголя и наркотических веществ. К физической активности относятся положительно и будут рады улучшению условий для занятий физкультурой и спортом. Население удовлетворено социальными, культурными и бытовыми условиями в городе, качеством и доступностью медицинской помощи, безбарьерной и безопасной средой обитания. Но нет предела совершенству, поэтому и создаются такие профилактические проекты, как «Дзержинск – здоровый город», чтобы с каждым годом улучшать и развивать современное здоровое общество.